

階層別選択研修（共同）

研修名	中級【コミュニケーション分野】	おすすめポイント		
	チームを支える！自分力向上 ～セルフエンパワーメント～	自己の行動特性やその強み・弱みを理解し、自己成長の啓発課題と解決の方向性を明確にして、主体的、自主的な行動力を習得します。		
講師	(株) T A S たかみ ちづる 高見 千鶴	期 間	2日間	
		会 場	自治人材開発センター	
		予 定 人 員	県60人・市町村60人	
ねらい	上司の考えや組織の役割を理解した上で、チームの一員として、組織を主体的・自主的に支えるような行動力について学びます。			
対象者	【県】 次のいずれかに該当する職員 ・平成31年4月1日以前に採用された主事・技師・主任級の職員 ・令和3年4月1日以前に採用された主事・技師・主任級の職員で、令和4年4月1日現在25歳以上の職員 【市町村】 主任級以下の職員			
実施日	① 8月 1日（月）・ 2日（火）（県20人・市町村20人） ② 10月 24日（月）・ 25日（火）（県20人・市町村20人） ③ 12月 1日（木）・ 2日（金）（県20人・市町村20人）			
手法	通所研修			
学 習 計 画				
日程	カリキュラム	時間数		内 容
		時	分	
1日 9:00 ～ 16:30	オリエンテーション	0	05	研修全般に関するオリエンテーション等
	セルフエンパワーメントとは 主体性を高めるための自己理解 使命感・価値観と向き合う	6	25	・自らの意欲や能力を高める考え方を知る ・自分の強み、弱みを知る ・組織／自分の使命、価値観 ・上司からの期待を理解する
2日 9:00 ～ 16:30	チームを支える問題発見力	6	25	・仕事で感じている問題の共有 ・問題と主体的に向き合い、解決策を考える
	組織を支える協働力とフォロワーシップ力 組織を支えるコミュニケーション力 まとめ			・チームの現状把握 ・チームメンバーの良い点の見える化 ・自分ができるチームや他者への貢献 ・アイデアを引き出すコミュニケーションカ トレーニング ・行動目標と行動計画作成
	講義の振り返り等	0	05	質疑応答、アンケート記入等
備 考	・県職員と市町村職員との共同研修（市町村研修コード NO.119～121） ・全3回実施 ・事前課題があります。 また、事前課題とは別に、上司の方に事前に記入いただく準備物があります。 ・県職員：人事委員会事務局が実施する主査級昇任試験の受験要件となる選択研修です。 県職員のみ研修効果確認レポートがあります。 ※参考：通信教育講座のコミュニケーション分野に関連する講座があります。			