

## 令和4年度 特別研修（共同）「育児休業等支援研修」実施要領

- 1 目的 育児休業を取得する職員等に対し、今後の新たな働き方に備えたキャリア形成の考え方やメンタルヘルス等の必要な知識・スキルの取得を通じて、円滑な職場復帰を支援する。
- 2 対象 次のいずれかに該当する職員  
・研修実施日以前8か月の間に育児休業から復帰した職員  
・育児休業中及び育児休業を検討している職員等
- 3 定員 県60人・市町村10人（各回とも県30人・市町村5人）

### 4 日程

- <オンライン研修> 【第1回】 6月23日（木）10:00～15:15  
【第2回】 11月24日（木）10:00～15:15

オリエンテーション	先輩からのメッセージ	休憩	メンタルヘルス	講義の振り返り等
10:00 10:10		12:10 13:10		15:10 15:15

- <動画研修> 【第1回】 6月下旬から約1か月の予定（動画時間数 計2時間25分）  
【第2回】 11月下旬から約1か月の予定（動画時間数 計2時間25分）

キャリアデザイン	子育て支援に関する制度説明 *県のみ
----------	-----------------------

- 5 手法 <オンライン研修>Zoomによるオンライン研修  
<動画研修>YouTubeによる動画研修
- 6 講師  
(1) 先輩からのメッセージ  
県職員・市町村職員  
(2) メンタルヘルス  
筑波大学 公認心理師 中井 貴美子 氏  
(3) キャリアデザイン  
東洋大学 准教授 小島 貴子 氏  
(4) 子育て支援に関する制度説明 ※県職員のみ対象  
埼玉県人事課職員
- 7 会場 各所属・各団体で指定する場所
- 8 準備品 筆記用具、インターネットに接続できるパソコン等の端末（カメラ・マイク付）、テキスト等研修資料、実施要領、シラバス（研修案内）、「研修当日の参加方法について」

- 9 事前課題 「メンタルヘルス」及び「キャリアデザイン」の講義に際して、受講生が抱えているストレスや不安等を記入する簡単な事前アンケートがあります。  
別添1「育児休業等支援研修 事前アンケート」を作成の上、期限までに担当宛に直接電子メールで提出してください。

【提出期限】第1回： 5月27日（金）  
第2回：10月28日（金）

- 10 受講後 Excel 様式の受講報告（アンケート）に入力し、受講後10日以内にデータで提出してください。提出をもって修了認定を行います。

【県】下記担当宛  
【市町村】各団体の研修担当課宛

## 11 その他

### <オンライン研修について>

- (1) Zoomの機能を用いたグループワークを予定しています。他団体の受講生との意見交換の機会を確保するため、可能な限り、1人1台のパソコンを用意してください。また、マイク・カメラの御用意及び研修中に発言可能な受講環境の確保に御協力をお願いします。
- (2) Zoomの接続については、「研修当日の参加方法について」を確認してください。
- (3) 研修開始5分前にはZoomに接続し待機してください。研修開始20分前には接続が可能な状態になっています。
- (4) 講義動画及びテキストは本研修のみに限って使用し、録画、撮影、スクリーンショット、引用、転用、転載、第三者への共有等はしないでください。
- (5) 育児休業中で受講にあたって子を預ける必要がある場合、自治人材開発センター内で無料託児の利用が可能です。詳細は別添「育児休業等支援研修受講者募集」を確認し、別添2「育児休業等支援研修の託児申込について」を提出してください。

【県】下記担当宛  
【市町村】各団体の研修担当課宛  
【提出期限】第1回： 5月27日（金）  
第2回：10月28日（金）

### <動画研修について>

- (1) 効果的・効率的な研修となるよう、受講に集中できる環境の確保に御協力をお願いします。
- (2) 動画視聴の方法については、「動画視聴について」を確認してください。
- (3) 講義動画及びテキストは本研修のみに限って使用し、録画、撮影、スクリーンショット、引用、転用、転載、第三者への共有等はしないでください。

担当：人材開発部 県職員担当	南	【E-mail】 minami@hitozukuri.or.jp
人材開発部 市町村職員担当	賀村	【E-mail】 kamura@hitozukuri.or.jp
【電 話】 048-664-6681		【F A X】 048-664-6667

## 特別研修（共同）

研修名	育児休業等支援研修	講師	筑波大学 公認心理師 中井 貴美子ほか
		期間	<オンライン> 1日間 <動画> 各所属・各団体に指定する期間
		会場	各所属・各団体に指定する場所
		予定人員	県60人・市町村10人
ねらい	育児休業を取得する職員等に対し、今後の新たな働き方に備えたキャリア形成の考え方やメンタルヘルス等の必要な知識・スキルの習得を通じて、円滑な職場復帰を支援します。		
対象者	次のいずれかに該当する職員 ・研修実施日以前8か月の間に育児休業から復帰した職員 ・育児休業中及び育児休業を検討している職員等		
実施日	<オンライン研修> ① 6月23日(木) (県30人・市町村5人) ② 11月24日(木) (県30人・市町村5人) <動画研修> 各所属・各団体に指定する日		
手法	オンライン研修・動画研修		
学 習 計 画			

### <オンライン研修>

日程	カリキュラム	時間数		内 容
		時	分	
1日 10:00 ～ 15:15	オリエンテーション	0	10	研修全般に関するオリエンテーション等
	先輩からのメッセージ (講師：埼玉県職員、 市町村職員)	2	00	座談会形式で育児休業を経験した先輩及び研修生同士の交換を通して、良きネットワークを作るとともに、今後のより良い働き方などについて考えます。
	メンタルヘルス (講師：筑波大学 公認心理師 中井 貴美子)	2	00	気軽に取り入れられる「セルフコントロール」のための思考法や「ストレスコントロール」の具体的方法を学ぶことで、心身を健康に保ち、物事に前向きに取り組む力を高めます。
	講義の振り返り等	0	05	質疑応答、アンケート記入等

### <動画研修>

カリキュラム	動画時間数		内 容
	時	分	
キャリアデザイン (講師：東洋大学 准教授 小島 貴子)	2	00	キャリアデザインの考え方を学ぶことで、職業生活と家庭生活との両立と自己表現を目指し、主体的に行動できる能力を高めます。
子育て支援に関する制度説明 (講師：埼玉県人事課職員) ※県職員のみ対象	0	25	県人事課から仕事と子育ての両立を支援するための制度等について説明します。

備 考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・県職員と市町村職員との共同研修（市町村研修コード No. 310～311）</li> <li>・全2回実施</li> <li>・事前アンケートがあります。</li> <li>・オンライン研修の実施日は託児があります（育児休業中等の職員対象）。</li> </ul>
-----	--