

15. 自己課題の明確化

◇ 自己課題の設定

自己課題①						
具体的行動策						
<半年後の検証>	0	20	40	60	80	100%
自己の達成度						
<自己検証>						

自己課題②						
具体的行動策						
<半年後の検証>	0	20	40	60	80	100%
自己の達成度						
<自己検証>						