

## 令和5年度 特別研修（共同）「育児休業等支援研修」実施要領

- 1 目的 育児休業を取得する職員等に対し、今後の新たな働き方に備えたキャリア形成の考え方やメンタルヘルス等の必要な知識・スキルの取得を通じて、円滑な職場復帰を支援する。
- 2 対象 次のいずれかに該当する職員  
・研修実施日以前8か月の間に育児休業から復帰した職員  
・育児休業中及び育児休業を検討している職員等

3 定員 県60人・市町村10人（各回とも県30人・市町村5人）

### 4 日程

- ＜オンライン研修＞ 【第1回】 6月22日（木）10:00～15:15  
【第2回】 11月24日（金）10:00～15:15

オリエンテーション	先輩からのメッセージ	休憩	メンタルヘルス	講義の振り返り等
10:00 10:10		12:10 13:10		15:10 15:15

- ＜動画研修＞ 【第1回】 6月30日（金）から約1か月の予定  
【第2回】 11月27日（月）から約1か月の予定  
「キャリアデザイン」 動画時間数 約2時間00分  
「子育て支援に関する制度説明」 動画時間数 約25分

- 5 手法 ＜オンライン研修＞Zoomによるオンライン研修  
＜動画研修＞e-Labによる動画研修

### 6 講師

- (1) 先輩からのメッセージ  
埼玉県職員 4名
- (2) メンタルヘルス  
筑波大学 公認心理師 中井 貴美子 氏
- (3) キャリアデザイン  
国家資格キャリアコンサルタント/さいたま市職員 島田 正樹 氏
- (4) 子育て支援に関する制度説明 ※県職員のみ対象  
埼玉県人事課職員

7 会場 各所属・各団体で指定する場所

8 準備品 筆記用具、インターネットに接続できるパソコン等の端末（カメラ・マイク付）、テキスト等研修資料、実施要領、シラバス（研修案内）、「研修当日の参加方法について」（オンライン研修のみ）、「動画視聴について」（動画研修のみ）

10 受講後 研修受講後、電子申請フォームに入力し、受講後にデータで提出してください。オンライン研修・動画研修受講後にそれぞれ回答をお願いします。  
なお、県の研修受講者は、提出をもって修了認定を行います。

### <オンライン研修>

電子申請フォーム URL

(インターネット) <https://logoform.jp/form/vqMu/276872>

(LGWAN) <https://tb.logoform.st-japan.asp.lgwan.jp/form/vqMu/276872>

【回答期限】

第1回： 6月26日(月)

第2回： 11月28日(火)

### <動画研修>

電子申請フォーム URL

(インターネット) <https://logoform.jp/form/vqMu/276896>

(LGWAN) <https://tb.logoform.st-japan.asp.lgwan.jp/form/vqMu/276896>

【回答期限】

第1回： 7月31日(月)

第2回： 12月22日(金)

## 11 その他

### <オンライン研修について>

- (1) Zoomの機能を用いたグループワークを予定しています。他団体の受講生との意見交換の機会を確保するため、可能な限り、1人1台のパソコンを用意してください。また、マイク・カメラの御用意及び研修中に発言可能な受講環境の確保に御協力をお願いします。
- (2) Zoomの接続については、「研修当日の参加方法について」を確認してください。
- (3) 研修開始5分前にはZoomに接続し待機してください。研修開始20分前には接続が可能な状態になっています。
- (4) 講義動画及びテキストは本研修のみに限って使用し、録画、撮影、スクリーンショット、引用、転用、転載、第三者への共有等はしないでください。
- (5) 育児休業中で受講にあたって子を預ける必要がある場合、自治人材開発センター内で無料託児の利用が可能です。申込方法等詳細は、実施通知を御確認ください。

【県】電子申請フォーム (<https://logoform.jp/form/vqMu/265669>) に必要事項を記入してください。

【市町村】各団体の研修担当課宛

【提出期限】第1回： 5月31日(水)

第2回： 10月27日(金)

### <動画研修について>

- (1) 動画視聴の方法については、「動画視聴について」を確認してください。
- (2) 講義動画及びテキストは本研修のみに限って使用し、録画、撮影、スクリーンショット、引用、転用、転載、第三者への共有等はしないでください。

### <オンライン・動画研修共通事項>

- (1) 業務等の都合によりやむを得ず欠席(遅刻・早退)する場合は、速やかに広域連合に連絡してください。また、欠席(遅刻・早退)届を提出していただく必要があります。

【県】電子申請フォーム (<https://logoform.jp/form/vqMu/187195>) にて提出してください。

【市町村】研修担当課へ申し出をしてください。

- (2) 本研修についてのお問合せは、当広域連合までお願いします。

担当：人材開発グループ県職員担当	吉野	【E-mail】	yoshino@hitozukuri.or.jp
人材開発グループ市町村職員担当	稲益	【E-mail】	inamasu@hitozukuri.or.jp
【電話】048-664-6681		【FAX】	048-664-6667

## 特別研修（共同）

研修名	育児休業等支援研修		受講者の声	
			育児休業からの復帰直後で自己肯定感が下がっているところでしたが、今だけを見ず、焦らずに、今できることをできる範囲で頑張ろうと思えました。	
講師	筑波大学 公認心理師 中井 貴美子 <sup>なかい きみこ</sup> ほか	実施日数・時間	＜オンライン＞1日間 ＜動画＞計2時間30分程度	
		手法	オンライン研修・動画研修	
		会場	各所属ほか	
		市町村研修コード	406～407	
ねらい	育児休業を取得する職員等に対し、今後の新たな働き方に備えたキャリア形成の考え方やメンタルヘルス等の必要な知識・スキルの習得を通じて、円滑な職場復帰を支援します。			
対象者	次のいずれかに該当する職員 ・研修実施日以前8か月の間に育児休業から復帰した職員 ・育児休業中及び育児休業を検討している職員等			
実施日	＜オンライン研修＞ ① 6/22（木） ② 11/24（金） ＜動画研修＞ 研修生に別途通知			
予定人員	県60人・市町村10人（各回 県30人・市町村5人）			
学 習 計 画				
＜ オンライン 研 修 ＞				
日程	カリキュラム	時間数		内 容
		時	分	
1日 10:00 ～ 15:15	先輩からのメッセージ (講師：埼玉県職員)	2	00	育児休業を経験した先輩職員の経験談や研修生同士の意見交換を通して、良きネットワークを作るとともに、今後のより良い働き方などについて考えます。
	メンタルヘルス (講師：筑波大学 公認心理師 中井 貴美子 <sup>なかい きみこ</sup> )	2	00	気軽に取り入れられる「セルフコントロール」のための思考法や「ストレスコントロール」の具体的方法を学ぶことで、心身を健康に保ち、物事に前向きに取り組む力を高めます。 (主な項目) ・ストレス症状の表れ方 ・ストレス解消法と考え方のコツ (自律訓練法、認知療法)
＜ 動 画 研 修 ＞				
カリキュラム	動画時間数		内 容	
	時	分		
キャリアデザイン (講師：国家資格キャリアコンサルタント/さいたま市職員 島田 正樹 <sup>しまだ まさき</sup> )	2	00	育児中の職員が、公私ともに充実するために必要な主体的なキャリア観について学びます。 (主な項目) ・仕事と育児を通じたキャリアの形成について考える ・自分らしさを大切にする業務・人間関係の捉え方	
子育て支援に関する制度説明 (講師：埼玉県人事課職員) ※県職員のみ対象	0	25	県人事課から仕事と子育ての両立を支援するための制度等について説明します。	

特記事項

・オンライン研修の実施日は託児があります（育児休業中等の職員対象）。