

特別研修（共同）

研修名	女性職員のための キャリアデザイン (主任級)	おすすめポイント		
		同じ立場の職員と交流しながら、自分の今までを振り返り、これからどうなっていきたいかじっくり考えることができます。また、先輩職員に質問することで、自分のキャリアへの不安解消につながります。		
講師	一般社団法人 日本経営協会 みずの じゅんこ 水野 順子 ほか	期 間	3日間	
		会 場	自治人材開発センター	
		予 定 人 員	県15人・市町村15人	
ねらい	主任級女性職員が自身のキャリアを改めて考えるとともに、組織における役割について認識を深めます。また、組織で必要とされるコミュニケーション能力等を高めます。			
対象者	【県】任命権者から推薦された主任級の女性職員 【市町村】主任級の女性職員			
実施日	7月4日（月）・5日（火）・1月16日（月）			
手法	通所研修			
学 習 計 画				
日程	カリキュラム	時間数		内 容
		時	分	
1日 9:00 ～ 16:30	オリエンテーション	0	05	研修全般に関するオリエンテーション
	アイスブレイク	6	25	・自己紹介及び研修目的と目標理解
	キャリアデザインとはなにか			・キャリアデザインの定義と必要性 ・キャリアデザインで行うこと
	社会環境の変化とこれからの働き方			・自治体職員を取り巻く環境変化、女性の雇用状況を知り、女性活躍・ダイバーシティの時代の働き方を考える ・これからの「職場」について考える
	これまでのキャリアを振り返る			・これまでのキャリアを振り返り、自身の強みと可能性を確認する ・周囲が自分に求めていることを再確認する ・今後必要とする能力・課題を認識する
	現在のキャリアを考える			・働く上で大事な価値観（キャリアアンカー） ・変化に対応するための力を養う

<p>2日 9:00 ～ 16:30</p>	<p>アイスブレイク</p> <p>仕事力の向上 コミュニケーション力とセルフ マネジメント力</p> <p>先輩職員にインタビューしてみ よう</p> <p>これからのキャリアをデザイン する</p>	<p>6</p>	<p>30</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・伝える力の向上 ・ワークライフバランスを高めるタイムマネジメント法 ・ストレスコントロール法 ・先輩職員からのメッセージとインタビュー ・質疑応答タイム：パネルディスカッション形式 ・統合的人生設計 ・主任級職員としての役割とは ・これからのありたい姿を考える ・アクションプランの設定
<p>3日 9:00 ～ 16:30</p>	<p>アイスブレイク</p> <p>基調講演 「これからの働き方と男性学」 (講師：大妻女子大学 准教授 田中 俊之)</p> <p>基調講演の振り返り</p> <p>先輩職員からのメッセージ（パ ネルディスカッション）</p> <p>ワールドカフェ</p> <p>まとめ</p>	<p>6</p>	<p>25</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・現状共有 「男性学」を切り口に、働き方に関する男女差について見識を深め、これからの働き方をお考えるとともに、視野の拡大を図ります。 ・基調講演の感想共有 ・女性職員の働く悩みの共有 ・先輩職員によるパネルディスカッション ・講師からのインタビュー ・質疑応答 ・アンケート結果・テーマ紹介 この半年間での悩みや課題など ・テーマに基づいてワールドカフェ ・アクションプラン作成と質疑応答、まとめ
	<p>講義の振り返り等</p>	<p>0</p>	<p>05</p>	<p>質疑応答、アンケート記入等</p>
<p>備 考</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 県職員と市町村職員との共同研修（市町村研修コード NO.314） ・ 事前課題があります 			