

階層別基本研修（市町村）

研修名	中級研修（基礎）	実施日数・時間	2日間
		手法	通所研修
		会場	自治人材開発センター
		市町村研修コード	122～139
ねらい	中堅職員に求められる役割を認識し、セルフケアについて理解を深めるとともに、自己考察を行いながらキャリア形成について考えます。また、自ら問題を発見し、解決する手法を学ぶことで主体的に行動する職員を目指します。		
対象者	採用後、概ね5年を経過した職員		
実施日	① 6/ 8(木)・6/ 9(金) ② 6/21(水)・6/22(木) ③ 7/20(木)・7/21(金) ④ 8/ 7(月)・8/ 8(火) ⑤ 8/21(月)・8/22(火) ⑥ 8/30(水)・8/31(木) ⑦ 9/12(火)・9/13(水) ⑧ 9/14(木)・9/15(金) ⑨ 9/26(火)・9/27(水) ⑩ 9/28(木)・9/29(金) ⑪ 10/17(火)・10/18(水) ⑫ 10/19(木)・10/20(金) ⑬ 10/26(木)・10/27(金) ⑭ 10/30(月)・10/31(火) ⑮ 11/15(水)・11/16(木) ⑯ 11/20(月)・11/21(火) ⑰ 11/27(月)・11/28(火) ⑱ 12/ 4(月)・12/ 5(火)		
予定人員	市町村870人（各回48人）		
学 習 計 画			
日程	カリキュラム	時間数 時 分	内 容
1日 9:00 ～ 16:30	中堅職員の役割とキャリアデザイン （講師：(株)ビーコンラーニングサービス 山 ^{やました} 下 ^{ひろし} 浩ほか） ・中堅職員の役割認識 ・コミュニケーション ・自己の強みの理解 ・キャリアデザイン	6 30	・中級職員として求められる役割とは ・コミュニケーションの整理と習得 （傾聴力、表現力の向上とアサーティブコミュニケーションの実践） ・自己の強みの診断（VIA診断） ・メンタルヘルスの必要性 ・自分らしいキャリアの形成
2日 9:00 ～ 16:30	問題発見力・解決力向上 ・問題発見力・解決力の必要性、重要性 ・問題を発見する力 ・問題を分析する力 ・問題を解決する力	6 30	・当事者意識とは ・業務の課題解決のステップ ・問題の洗い出しと整理 （ロジックツリー、マトリックス等） ・問題の原因分析と課題設定 ・創造性開発技法の習得 ・解決策の案出と行動計画作成
特記事項	・事前課題があります。		