

特別研修（共同）

研修名	女性職員のための キャリアデザイン (主任級)	受講者の声		
		キャリアデザインは人それぞれであり、それぞれの ライフプランのなかで考えていっていいのだと少し 気持ちが楽になりました。 また今後長く仕事をしていく上での心持ちでも参 考になる部分があり、有意義な研修でした。		
講 師	一般社団法人 日本経営協会 水野 順子 <small>みずの じゅんこ</small> ほか	実施日数・時間	3日間	
		手 法	通所研修	
		会 場	自治人材開発センター	
		市町村研修コード	410	
ねらい	主任級女性職員が自身のキャリアを改めて考えるとともに、組織における役割について認識を深めます。また、組織で必要とされるコミュニケーション能力等を高めます。			
対象者	【県】 任命権者から推薦された主任級の女性職員 【市町村】 主任級の女性職員			
実施日	7/20(木)・7/21(金)・12/11(月)			
予定人員	県15人・市町村15人			
学 習 計 画				
日程	カリキュラム	時間数		内 容
		時	分	
1日 9:00 ～ 16:30	アイスブレイク キャリアデザインとはなにか 社会環境の変化とこれからの働き方 これまでのキャリアを振り返る 現在のキャリアを考える	6	30	<ul style="list-style-type: none"> 自己紹介及び研修目的と目標理解 キャリアデザインの定義と必要性 キャリアデザインで行うこと 自治体職員を取り巻く環境変化、女性の雇用状況を知り、女性活躍・ダイバーシティの時代の働き方を考える これからの「職場」について考える これまでのキャリアを振り返り、自身の強みと可能性を確認する 周囲が自分に求めていることを再確認する 今後必要とする能力・課題を認識する 働く上で大切な価値観（キャリアアンカー） 変化に対応するための力を養う（計画的偶発性理論等）
2日 9:00 ～ 16:30	アイスブレイク キャリア意識の向上 先輩職員にインタビューしてみよう これからのキャリアをデザインする	6	30	<ul style="list-style-type: none"> 1日目の振り返り 自治体を越えた女性職員の連携でチャレンジしたい企画を検討する 先輩職員からのメッセージとインタビュー 質疑応答タイム（パネルディスカッション） 統合的人生設計 主任級職員としての役割とは これからのありたい姿を考える アクションプランの設定

<p>3日 9:00 く 16:30</p>	<p>アイスブレイク</p> <p>基調講演 「これからの働き方と男性学」 (講師：大妻女子大学 准教授 田中 俊之)</p> <p>基調講演の振り返り</p> <p>先輩職員からのメッセージ(パネルディスカッション)</p> <p>ワールドカフェ</p> <p>アクションプラン作成、まとめ</p>	<p>6 30</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・自己紹介と現状共有 「男性学」を切り口に、働き方に関する男女差について見識を深め、これからの働き方を考えるとともに、視野の拡大を図ります。 ・基調講演を聞いて ・女性職員の働く悩み共有 ・先輩職員に聞いてみたいこと ・先輩職員の経験やキャリアの向き合い方を知る ・先輩職員によるパネルディスカッション ・質疑応答 ・テーマに基づいてワールドカフェ ・アクションプラン作成、まとめ、質疑応答
<p>特記事項</p>	<p>・事前課題があります。</p>		