

令和8年度 通信教育講座一覧

※注) ○●●は、人事委員会事務局が主査級昇任試験の「受験要件」に代えることができるものとしている講座
 (○法律経済分野 ●コミュニケーション分野 ◎業務改善分野)

分野	No.	受験要件	講座コード	講座名 (R8)	申込時 メカリス 登録	受講 期間 (月)	在籍 期間 (月)	受講料 (円:税込)	実施団体	レポート提出 郵送 Web	備考
法律・経済	1		J05	労働法入門コース		3	6	20,900	JTEX	● / -	
	2	○	J06	行政書士コース		7	12※	33,000	TAC	● / -	
	3	○	J13	やさしく学べる決算書の読み方基本コース	○	3	6	13,200	JMAM	- / ●	
	4	○	J14	財務分析入門コース	○	4	8	26,400	JMAM	- / ●	
	5	○	J15	日商簿記検定受験講座 2級 4ヵ月コース		4	8	18,700	日本マンパワー	● / -	
	6	○	J16	日商簿記検定受験講座 3級 3ヵ月コース		3	6	17,600	日本マンパワー	● / -	
	7		K77	はじめての行動経済学～ビジネスに活かす36のヒント～		3	6	19,910	IEC	○ / ※1	
	8		K78	社会人としてこれだけは知っておきたい 働く人の法律100		3	6	14,630	IEC	○ / ※1	
	9		K79	分析力と問題発見力を高める 数字の読み方・見せ方・活かし方		2	4	19,910	IEC	○ / ※1	
コミュニケーション	10		J18	クレーム対応を極める～クレームをチャンスに変える		2	4	19,800	産業能率大学	○ / ※2	
	11	●	J20	折衝・説得力強化コース	○	3	6	22,000	JMAM	- / ●	
	12	●	K70	アサーティブ・コミュニケーション入門 ～互いを活かし、対等に伝え合う		2	4	16,500	産業能率大学	○ / ※2	
	13		K89	会議やプロジェクトを成功に導く技術 ファシリテーション100		3	6	14,630	IEC	○ / ※1	
	14		J95	わかりやすい「説明の技術」コース		3	6	18,700	JTEX	● / -	
	15	●	K64	図解・グラフ・イラストを上手に使う 1分で伝わる資料の作り方		3	6	19,910	IEC	○ / ※1	
	16		K13	ロジカルに書ける！話せる！		2	4	20,900	産業能率大学	○ / ○	
	17		K90	すぐに使える！雑談力		2	4	14,300	JTEX	○ / ○	
	18		K65	信頼と品格が高まる 大人の語彙力		2	4	15,400	産業能率大学	- / ●	
	19	●	K71	～任せるとはどまなく！～ 任せる心得・任せるコツ		2	4	11,000	産業能率大学	- / ●	
	20	●	K72	話の聴き方コース		2	4	15,400	JTEX	● / -	
	業務改善	21	●	K80	～怒りと感情を上手にコントロール～アンガーマネジメント入門		2	4	13,200	産業能率大学	- / ●
22		○	J32	問題発見・解決力開発コース	○	3	6	16,500	JMAM	- / ●	
23		○	L04	正しい判断をするための統計超入門	○	2	4	15,400	JMAM	- / ●	
24			K50	ミスを減らすためのヒューマンエラーのメカニズム100		3	6	14,630	IEC	○ / ※1	
25			K81	時短&ムダ取りで仕事の効率50%アップ！		2	4	9,900	産業能率大学	- / ●	
26			K91	「すぐやる」仕事術		3	6	19,910	IEC	○ / ※1	
27		○	J43	自分が変わる！30のグッド術	○	3	6	16,500	JMAM	- / ●	
28		○	L05	仕事から趣味まで ケースで学ぶ生成AI活用術		2	4	14,630	IEC	- / ※1	
29			J56	メンバーが活きる教え方・育て方		2	4	20,900	産業能率大学	○ / ○	
30		○	J82	新・文章力強化コース	○	3	6	16,500	JMAM	- / ●	
31			K37	「言葉にできない」がなくなる 言語化カトレーニング		3	6	19,910	IEC	○ / ※1	R8講座入替
32			K38	細谷式・地頭カトレーニング		3	6	22,220	IEC	○ / ※1	
33		○	K73	～結果を出せる判断と決断～ ケースで学ぶ意思決定		2	4	17,600	産業能率大学	○ / ※2	
34		○	K74	ストレス少なく、上手に働く テレワーク仕事術		2	4	19,910	IEC	○ / ※1	
語学	35	○	K82	～仕事の生産性を高める～わかりやすい資料作成の技術		2	4	14,300	産業能率大学	○ / ※2	
	36		K76	～心と仕事をスッキリさせる～整理・整頓力を磨く		2	4	15,400	産業能率大学	○ / ※2	
	37		K02	TOEIC (R) 730点奪取！		3	6	24,200	日本マンパワー	● / -	
	38		K17	基本の20パターンで話せる やさしい英会話入門		3	6	19,910	IEC	● / -	
資格取得	39		J66	中南米のスペイン語会話初級コース		6	12※	27,500	日本マンパワー	● / -	
	40		K92	ゼロからはじめる韓国語入門		3	6	19,910	IEC	● / -	
	41		L12	はじめての日常中国語会話入門		3	6	18,920	IEC	● / -	R8新規
	42		J90	宅地建物取引士受験合格		5	10	28,600	IEC	- / ※1	
	43		K58-1	宅地建物取引士 Webコース	○	6	12※	31,900	TAC	- / ●	
			K58-2	宅地建物取引士 資料通信コース		6	12※	21,900	TAC	- / ●	
			K58-3	宅地建物取引士 DVDコース		6	12※	33,000	TAC	- / ●	
	44		K66	3級FP技能検定 Webコース		2	4	15,300	JTEX	- / ●	8月1日開講
	45		L06	2級電気工事施工管理技術士受験講座		4	8	33,000	JTEX	● / -	
	46		L07	1級電気工事施工管理技術士受験講座		6	12※	37,400	JTEX	● / -	
	47		K96	2級建築施工管理技術士 (第一次検定・第二次検定) 受験対策講座 Web講座/【一次・二次】Web講座コース	○	2	4	42,900	CIC	- / ●	
	48		K97	2級建築施工管理技術士 (第一次検定) 受験対策講座 Web講座/【一次のみ】Web講座コース	○	2	4	30,800	CIC	- / ●	
	49		L08	1級建築施工管理技術士 一次検定対策コース		5	10	15,400	TAC	● / -	
	50		L09	1級建築施工管理技術士 二次検定対策コース		4	8	15,400	TAC	● / -	8月1日開講
51		K98	2級土木施工管理技術士受験合格講座		4	8	27,500	JTEX	● / -		
52		K47	1級土木施工管理技術士受験合格講座		6	12	31,900	JTEX	● / -		
53		L13	電験二種受験合格講座 (総合)		8	16※	55,000	JTEX	● / -	R8新規	
54		L14	電験二種受験講座 (科目別+一次動画学習 理論)		3	6	19,800	JTEX	● / -	R8新規	
55		L15	電験二種受験講座 (科目別+一次動画学習 電力)		3	6	19,800	JTEX	● / -	R8新規	
56		L16	電験二種受験講座 (科目別+一次動画学習 機械)		3	6	19,800	JTEX	● / -	R8新規	
57		L17	電験二種受験講座 (科目別+一次動画学習 法規)		3	6	18,700	JTEX	● / -	R8新規	
58		L18	電験三種受験講座 (総合+模擬テスト)		6	12※	37,400	JTEX	● / -	R8新規	
59		L19	電験三種受験講座 (科目別+動画学習 理論)		3	6	25,300	JTEX	● / -	R8新規	
60		L20	電験三種受験講座 (科目別+動画学習 電力)		3	6	25,300	JTEX	● / -	R8新規	
61		L21	電験三種受験講座 (科目別+動画学習 機械)		3	6	25,300	JTEX	● / -	R8新規	
62		L22	電験三種受験講座 (科目別+動画学習 法規)		2	4	24,200	JTEX	● / -	R8新規	

分野	No.	受験要件	講座コード	講座名 (R8)	申込時 メールで 登録	受講 期間 (月)	在籍 期間 (月)	受講料 (円:税込)	実施団体	レポート提出 郵送 Web	備考
DX・ITスキル	63		K93	図解まるわかり DX		2	4	14,300	JTEX	○ / ○	
	64		K94	ITパスポート試験合格講座		3	6	19,910	IEC	- / ※1	
	65		J70 J70	はじめて学ぶWord & Excel基本 (2016～2021:～9月開講) (Microsoft 365&Office 2021～2024:10月開講～)	○	3	6	13,200 (10月～14,300)	JMAM	- / ●	
	66		J71 J71	ステップアップWord & Excel活用 (2016～2021:～9月開講) (Microsoft 365&Office 2021～2024:10月開講～)	○	3	6	14,300 (10月～15,400)	JMAM	- / ●	
	67		K57	今すぐ使えるかんたん Excel関数 (2021/Microsoft365対応)		3	6	19,910	IEC	- / ※1	
	68		J72 J72	やさしく学べるPowerPoint入門 (2016～2021:～9月開講) (Microsoft 365&Office 2021～2024:10月開講～)	○	3	6	14,300 (10月～15,400)	JMAM	- / ●	
	69		K06	魅せる!PowerPointプレゼンコース (2016～2021)	○	3	6	13,200	JMAM	- / ●	
	70		K05	パソコン操作時間を50%短縮するコース (Microsoft 365 & Office 2021～2024)	○	3	6	14,300	JMAM	- / ●	
	71		K95	Excelマクロ&VBA入門 (2021/Microsoft365対応)		3	6	19,910	IEC	- / ※1	
	マネジメント	72		K09	職場のメンタルヘルス・マネジメントコース	○	3	6	17,600	JMAM	- / ●
73			K86	明暗を分けた決断 戦国武将“失敗”の歴史に学ぶ		3	6	19,910	IEC	○ / ※1	
74			L10	二人三脚でうまくやる 仕事と育児の両立大作戦! ～産休前から復帰後まで～		3	6	19,910	IEC	○ / ※1	
75			L23	動画シリーズ ～チームで困難を乗り越え成長する～チームレジリエンス入門	○	2	4	13,200	産業能率大学	- / ●	R8新規
76			L24	“いま”知っておくべき労務管理	○	2	4	14,300	JMAM	- / ●	R8新規
セルフマネジメント	77		K88	マインドフルネス入門 (瞑想アプリ付)	○	2	4	15,950	JMAM	- / ●	
	78		K62	名着に学ぶ知恵-「アドラー心理学」・幸福術の古典「葉根譚」		2	4	11,000	産業能率大学	- / ●	
	79		K99	アドラー式・子育て講座		3	6	19,910	IEC	○ / ※1	
	80		L02	頭も心も体もスッキリ!睡眠力を高める (音・光・香りで導く快眠サポートツールつき)		2	4	18,700	産業能率大学	- / ●	
その他	81		J61	心が通じる手話入門	○	2	4	12,100	JMAM	- / ●	
	82		K69	ハラスメント総合対策コース	○	2	4	11,000	JMAM	- / ●	
	83		K63	WEB学習専用 仕事で大切なことはマンガが教えてくれる!	○	6	6	6,050	JMAM	- / ※3	
	84		K21	働きながらできる家族の介護		3	6	19,910	IEC	○ / ※1	
	85		L03	NISAとDeCoで賢く資産運用	○	2	4	12,650	JMAM	- / ●	
	86		L11	～どこでも気軽に健康アップ!～ はじめてのヨガ入門		2	4	13,200	産業能率大学	- / ●	

※補助金の交付を希望する場合は、当該年度内の所定の期日までに受講を修了かつ補助金の交付に係る手続を完了することが必要となります。

【参考①】実施団体

IEC	: 株式会社アイ・イーシー
JMAM	: 日本能率協会マネジメントセンター
JTEX	: 職業訓練法人日本技能教育開発センター
CIC	: 日本建設情報センター
TAC	: TAC株式会社

【参考②】実施団体ごとの修了認定日の設定について

実施団体名	修了証に記載される「修了認定日」	最終提出レポート事業者受付日から修了認定日までの日数
産業能率大学	最終提出レポートの事業者受付日	—
JTEX	最終提出レポートの事業者受付日	—
IEC	最終提出レポートの事業者受付月の末日 (30日、31日、2月は29日)	—
日本マンパワ	最終提出レポートの審査完了日	—
JMAM	最終提出レポートの審査完了日	選択式レポートは即日、記述式レポートは約10日間から2週間程度
CIC	受講者より申請された受講証明書を発送する日	—
TAC	最終提出レポートの審査が完了し、修了証を発送する日	2週間程度

※「最終提出レポート事業者受付日から修了認定日までの日数」は、状況により前後することがあるのでご注意ください。

【参考③】レポート提出

●	: 該当する提出方法のみ
○	: 提出方法選択可能
※1	: 課題提出時にメールアドレスの登録が必要
※2	: Web提出のみの課題あり
※3	: Webアンケートに回答