



## 主任級研修(新任・動画課程)



## 県

次のいずれかに該当する職員

- ・令和6年4月2日から令和7年4月1日の間に新たに主任級に昇任した職員(技能職員を除く)
- ・令和5年4月2日から令和6年4月1日の間に民間企業等職務経験者試験で採用された主任級の職員
- ・本研修未修了の主任級の職員

400人



## 配信時期

6月～8月(予定)

## 視聴時間

6:10

## カリキュラム【視聴時間】

講師

概要

## メンタルヘルス【1:30】

ビヨンドザボーダー(株)  
安藤 亘

- ・メンタルヘルスの基礎知識
- ・リラクゼーション法(自律訓練法)
- ・レジリエンススキルアップ

## 主任級職員の役割【1:00】

(株)話し方教育センター  
田中 清貴

- ・主任級に求められること
- ・フォロワーとして知るリーダー活動
- ・アサーション効果を高めるスキル
- ・押さえておきたい、リーダーシップ

## キャリアデザイン【1:00】

(株)人財開発研究所  
佐々木 愛子

- ・キャリアデザインについて
- ・地方公務員として求められる人物像
- ・能力・興味・価値についての自己理解
- ・計画された偶発性理論と講師の体験談

## 担当者目線で考えるDX【1:00】

(株)グラファー  
石井 大地

- ・担当業務における問題設定とDXによる問題解決
- ・現状を打破する変革意識
- ・DXを推進していくための実践例

## 県庁改革【0:20】

埼玉県行政・デジタル改革課  
職員

- ・県庁が進める業務プロセス改革
- ・意識改革の視点

## 職員のサービス(不祥事防止・公務員倫理)【0:20】

埼玉県人事課職員

- ・不祥事防止の留意点及び職場でできる防止策
- ・公務員として必要な倫理観の向上と再認識

## WLB・育児参加制度等【0:40】

埼玉県人事課職員

- ・ワークライフバランスの推進
- ・働き方改革のための取組
- ・男性職員の育児参加制度等
- ・「アンコンシャスバイアス(無意識の偏見)」

## 業務において気を付けたい知的財産(著作権)のポイント【0:20】

INPIT 埼玉県知財総合支援窓口職員  
(公財)埼玉県産業振興公社)

- ・知的財産とは
- ・著作権について
- ・トラブルを回避するために

## 備考