



メンター研修



研修のねらい

メンター制度の趣旨や人材育成の重要性について理解を深めることで、メンタリングの目的を正しく理解し、制度の効果やメンタリング能力を高めることを目指します。



受講対象者

県職員：300人

任命権者から推薦された職員



配信時期：視聴時間

未定
 視聴時間：約1:45（メンター）
 約1:45（メンティ）



備考

視聴時間はあくまで目安となります。カリキュラムの内容によっては個人ワークが含まれるため、受講者の取り組み状況により、実際の視聴時間は記載時間と異なる場合があります。



研修概要

株式会社パトス

講師 古山 恵子

メンター対象

- ・オリエンテーション
- ・メンター制度の理解と役割認識
- ・メンターとしての心構え&人間力
- ・メンタリングの手法の習得
- ・メンタリングの実際
- ・総括

メンティ対象

- ・オリエンテーション
- ・メンター制度の理解と役割認識
- ・主体的な自分づくり
- ・仕事人生の棚卸と主体的キャリア形成
- ・メンターとの面談の実際
- ・総括



こんな人におすすめ

- ・メンター（メンティ）とうまくコミュニケーションできるか不安な人
- ・メンター（メンティ）と信頼関係を築き、効果的なメンタリングを行いたい人



得られるスキル

- ・指導力（成長支援力、信頼関係構築、自己成長促進）
- ・コミュニケーション力（傾聴力、共感力、質問力、自己開示力）



受講者の声

- ・メンターとして多少不安があったが、この研修を受講してどう進めたらよいのかが分かって良かったです
- ・今回の研修全体を通じて、メンティーとしてあるべき姿を学ぶことができました