

# チームを支える！自分力向上



## 研修のねらい

上司の考えや組織の役割を理解した上で、チームの一員として、組織を主体的・自主的に支えるような行動力について学びます。



## 受講対象者

県職員：40人・各回20人

次のいずれかに該当する職員

- ・令和5年4月1日以前に採用された主事・技師・主任級の職員
- ・令和7年4月1日以前に採用された主事・技師・主任級の職員で、令和8年4月1日現在25歳以上の職員

市町村職員：40人・各回20人

主任級以下の職員



## 開催日時

①8/6(木)・8/7(金)

9:00~16:30

②11/24(火)・11/25(水)



## 備考

- ・この研修は事前課題があります。詳細はシラバスで確認してください。
- ・【県職員のみ】（昇任試験受験要件対象研修）  
※受講後、レポート提出が必要です。



## 研修概要

(株)TAS

講師 高見 千鶴

1日目

- ・自分力を構成する『姿勢』
- ・主体性とは
- ・自分自身と改めて向き合う
- ・他者から見た自分を知る
- ・組織・上司からの期待の再確認

2日目

- ・自分力を構成する『能力』
- ・チームを支える問題発見力
- ・協働力とフォローシップ力
- ・チームを支えるコミュニケーション力



## こんな人におすすめ

- ・自分自身を見つめ直したい人
- ・自身が所属するチームを上手く回していきたい人
- ・ワイワイ楽しく研修を受けたい人



## 得られるスキル

- ・コミュニケーション力（協働力、フォローシップ力）
- ・自己管理能力（自己理解、自己実現力）



## 受講者の声

- ・中堅職員としてのあり方、上と下への関わり方について深く学べた。
- ・自分の特性、モチベーションなど確認できて、有意義であった。これからどんな職場でも生かせると思う。