

子育て・しごと応援研修



研修のねらい

育児休業を取得する職員等に対し、今後の新たな働き方に備えたキャリア形成の考え方やメンタルヘルス等の必要な知識・スキルの習得を通じて、円滑な職場復帰を支援します。



受講対象者

県職員：40人・各回20人

市町村職員：20人・各回10人

次のいずれかに該当する職員

- ・研修実施日以前8か月の間に育児休業から復帰した職員
- ・育児休業中または育児休業を検討している職員等



開催日時

オンライン：①7/10(金) 10:00~15:15
②11/12(木)

動画：①7月中旬~8月中旬（予定） 視聴時間：約2:15
②11月中旬~12月中旬（予定）



備考

- ・この研修は事前課題があります。
- ・詳細は後日送付するシラバスで確認してください。
- ・オンライン研修実施日に限り、託児があります。
- ・視聴時間はあくまで目安となります。カリキュラムの内容によっては個人ワークが含まれるため、受講者の取り組み状況により、実際の視聴時間は記載時間と異なる場合があります。



研修概要

【オンライン】

埼玉県職員
市町村職員

- 「先輩からのメッセージ」
- ・育児休業を経験した先輩職員の経験談
 - ・先輩職員及び研修生との意見交換

キャリアコンサルタント
さいたま市職員

島田 正樹

- 「キャリアデザイン」
- ・育児や仕事を通じた自己成長とキャリア形成
 - ・ジョブクラフティング

【動画】

ビヨンドザボーダー(株)
安藤 亘

- 「メンタルヘルス」 2:00
- ・働きながら育児をする父、母の悩みどころ
 - ・メンタルヘルスケアの実際

埼玉県人事課職員

- 「子育て支援に関する制度説明」 0:15
(県職員のみ対象)
- ・仕事と子育ての両立を支援するための制度説明



こんな人におすすめ

- ・育休を予定・検討している方
- ・現在育休中で、復帰を予定している方



得られるスキル

- ・自己管理能力（セルフケア、キャリア設計）
- ・コミュニケーション力（コミュニケーション）



受講者の声

- ・先輩職員や同じ境遇の方と話したことで不安が軽減した。
- ・自分のキャリアを振り返る良い機会だった。