



ベテラン職員のためのキャリアデザイン

研修のねらい

定年引上げによって生じる、60歳以降の働き方や仕事での役割の変化に対応するため、これまでの経験やキャリアを振り返ることにより人生観・価値観を再認識することで、今後の仕事との関わり方を考え直す機会とします。

受講対象者

県職員：100人

市町村職員：100人

令和8年4月1日現在満55歳から58歳までの職員のうち、希望する者

配信時期：視聴時間

10月上旬～11月下旬（予定）

視聴時間：約2:00

備考

視聴時間はあくまで目安となります。カリキュラムの内容によっては個人ワークが含まれるため、受講者の取り組み状況により、実際の視聴時間は記載時間と異なる場合があります。

研修概要

(株)テラ・コーポレーション
代表取締役 高重 和枝

- ・人生100年時代と働く環境の変化
- ・キャリアを振り返る
- ・これからの「働き方・生き方」を考える
- ・プラン実現に向けた行動指針

こんな人におすすめ

- ・60歳以降の働き方に不安を感じている人
- ・60歳以降の役職・役割の変化に不安を感じている人
- ・自分の人生観・価値観を再認識し、今後公務員としてどのように仕事に携わるか考えたい人

得られるスキル

- ・自己管理能力（情報管理能力、目標設定力）
- ・実行力（計画力、表現力）

受講者の声

- ・60歳以降の不安を漠然と抱えていたが、考え方や気持ちの整理の仕方が分かった。
- ・自分のこれまでのキャリアを顧みること、現在の自分の考え方や自分の置かれている立場等を認識することにより、これからの仕事の取り組み方について考えるよい機会となった。
- ・自分のキャリアを振り返り、強味やこれからやりたいこと、学びたいことを明らかにすることで、今後の仕事に対するモチベーションが高まると感じた。